

Fortbildung für Präventions- und Meldestellen zu physischer, psychischer und sexualisierter Gewalt

Kurs Nr. 17, 2026 / Zürich



Die Charta Prävention der Branchenverbände im Sozialbereich fordert die Institutionen auf, Schutzkonzepte für die Prävention von Gewalt auszuarbeiten und Ansprechpersonen für Grenzverletzungen zu definieren. Die Anforderungen an die Ansprechperson der institutionsinternen Präventions- und Meldestelle sind sehr hoch. Der 6-tägige Fortbildungskurs vermittelt die notwendigen Grundlagen und bietet die Möglichkeit, an praktischen Alltagsbeispielen ein fachlich fundiertes Vorgehen zu üben.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeitende, welche in Institutionen für Menschen mit Unterstützungsbedarf, in der Kinder- und Jugendhilfe oder im Schulbereich arbeiten und für das Meldemanagement rund um psychische, physische und sexualisierte Gewalt zuständig sind. Da Melde-, Risiko- und Krisenmanagement in Organisationen immer auch Leitungsaufgabe sind, startet die Fortbildung mit einem gemeinsamen Einführungstag für die Ansprechpersonen der Meldestellen und der Leitung.

Module und Termine

Modul 1: Prävention und konzeptionelle Grundlagen

Wer: Ansprechperson der Präventions- und Meldestellen und Institutionsleitung

Wann: Montag, 9. März & Dienstag, 10. März 2026, 9.00 – 17.00 Uhr
(Institutionsleitung nur am 1. Tag)

Ort: Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Modul 2: Intervention und Krisenmanagement

Wer: Ansprechperson der Präventions- und Meldestellen

Wann: Montag, 13. April & Dienstag, 14. April 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Modul 3: Nachsorge und Implementierungsprozesse

Wer: Ansprechperson der Präventions- und Meldestellen

Wann: Montag, 22. Juni & Dienstag, 23. Juni 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Ziele und Inhalte

Modul 1: Prävention und konzeptionelle Grundlagen

Leitung: Lukas Wunderlich, Fachstelle Prävention Anthrosocial und Mark Jenni, Fachstelle Limita

Tag 1: Elemente der Gewaltprävention, Gewaltpräventionskonzepte und Rollenklärung

- Wirksame Schutzkonzepte und Instrumente zur Gewaltprävention in Institutionen
 - Vorstellung Bündner Standard und Bausteinmodell der Fachstelle Limita
- Erkennen der Besonderheiten und Ansprüche der eigenen Organisation in der Risikoanalyse
- Aufgaben der Meldestellen und der Leitungen in der Prävention, Intervention und Nachsorge
- Die Präventions- und Meldestellen in der Organisation, Möglichkeiten und Grenzen
- Partizipation als Grundhaltung in der Implementierung wirksamer Schutzkonzepte

Tag 2: Instrumente der Prävention sexueller Ausbeutung und physischer und psychischer Gewalt

- Dynamik zwischen Betroffenen, Tatperson und Organisation bei sexueller Ausbeutung
- Risikomanagement: Umgang mit Risikosituationen im Spannungsfeld Nähe und Distanz
- Der Verhaltenskodex als Instrument der primären Prävention
- Prävention von sexualisierter Gewalt in der Konstellation Klient*in-Klient*in
- Prävention physischer und psychischer Gewalt: Eskalationsverläufe als Ordnungshilfe

Modul 2: Intervention und Krisenmanagement

Leitung Tag 3: Lukas Wunderlich, Fachstelle Prävention Anthrosocial und Mark Jenni, Fachstelle Limita

Leitung Tag 4: Lukas Wunderlich und Mona Gross/Carla Clavadetscher Fachstelle Prävention Anthrosocial

Tag 3: Krisenmanagement bei sexualisierter Gewalt – eine besondere Handlungslogik

- Krisenmanagement: Fallen und Vorgehensweise bei Verdacht auf Sexualstraftaten, interne und externe Meldepflichten bei Officialdelikten
- Systemdynamiken bei Verdachtsfällen
- Umgang mit (Fehl-) Anschuldigungen

Tag 4: Krisenmanagement physische, psychische Gewalt; Freiheitseinschränkende Massnahmen

- Die Arbeit im Krisenstab: strukturierte Vorgehensweise
- Die Vernetzung als zentrales Element in der Krise
- Freiheitbeschränkende Massnahmen: Umgang mit Bewegungseinschränkungen und die Soziale Arbeit im Spannungsfeld von Hilfe und Kontrolle (Autonomieeinschränkungen)
- Die Rolle der Meldestelle im Krisenmanagement und der Triage

Modul 3: Nachsorge und Implementierungsprozesse

Leitung: Lukas Wunderlich und Mona Gross/Carla Clavadetscher Fachstelle Prävention Anthrosocial

Tag 5: Nachsorge und Erkennen struktureller Gewalt im Verständnis einer lernenden Organisation

- Nachsorgende Prozesse nach Gewaltereignissen: emotionale Entlastung und Nachbearbeitung/Aufarbeitung (Klient*innen und Personal)
- Nachbearbeitung: Indirekte Gewalt erkennen und bearbeiten. Erweiterung der Risiko- und Bedarfsanalyse unter Berücksichtigung struktureller und kultureller Gewaltformen im Sinne einer lernenden Organisation

Tag 6: Implementierungsprozesse und Umgang mit konflikthaften Situationen

- Grundlagen der Gesprächsführung in anspruchsvollen Kontexten: üben von Gesprächen bei Konflikten und nach Gewalterfahrungen
- Möglichkeiten der Einführung der Präventions- und Meldestelle bei Klient*innen und Angehörigen
- Implementierungsprozesse aus einer Organisationsentwicklungsperspektive

Kursanbieter (in Kooperation)

- Anthrosocial, Fachstelle Prävention von Gewalt und sexueller Ausbeutung, Beitenwil 61, 3113 Rubigen, anmeldung@anthrosocial.ch, Tel.+41 31 838 11 29
- Limita, Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung, Klosbachstrasse 123, 8032 Zürich, info@limita.ch, Tel. +41 44 450 85 20

Anmeldung

Für frühzeitige Anmeldungen sind wir dankbar.

Auf der Website unter [Weiterbildungen der Fachstelle Prävention](#).

QR-Code zur Anmeldung



Kosten für Teilnehmende der gesamten Fortbildung (inkl. Pausenverpflegung):

- | | |
|--|------------|
| • Institutionsmitglieder von Anthrosocial | Fr. 1650.- |
| • Mitglieder bei INSOS oder YOUVITA | Fr. 1950.- |
| • Nichtmitglied bei Anthrosocial, INSOS oder YOUVITA | Fr. 2250.- |

Kosten für Mitglieder der Institutionsleitung am Grundlagentag (inkl. Pausenverpflegung):

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| • Institutionsmitglieder pro Person | Fr. 150.- |
|-------------------------------------|-----------|

Nicht einberechnet ist das Mittagessen. Sie können sich jeweils zum Mittagessen anmelden.
Kosten inkl. Kaffee, Fr. 35.-

Annulationsbedingungen

- Die Fortbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Ab 30 Tagen vor Kursbeginn wird 30% der gesamten Kursgebühr in Rechnung gestellt, ab 20 Tagen 80% und ab 10 Tagen 100%. Wenn eine Ersatzperson für denselben Kurs angegeben werden kann, entstehen keine Kosten. Eine Annulationskostenversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Fragen?

- Wenden Sie sich bitte Fachstelle Prävention, Anthrosocial. Tel. 031 838 11 29, Mail: anmeldung@anthrosocial.ch

In Kooperation mit INSOS und YOUVITA

